

PROGRAMME 2012 - 2013

FORMATION AU SHIATSU

Agréée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST)

De l'initiation à la maîtrise

1. Initiation
2. Approfondissement
3. Perfectionnement
4. Maîtrise

www.lavoieshiatsu.com

SHIATSU

Le Shiatsu (pression des doigts) est une thérapie manuelle de tradition japonaise, qui trouve son origine dans la médecine chinoise. Il s'applique principalement sur les méridiens, voies de circulation spécifiques du Ki, l'énergie vitale qui maintient la vie et la santé.

Lorsque le Ki circule mal, l'équilibre énergétique des principes vitaux Yin et Yang, dont dépend la santé physique et psychique, est rompu. Des symptômes apparaissent. En agissant par dispersion des blocages et tonification des zones faibles, le Shiatsu régule le flux de l'énergie dans le corps, stimule la puissance d'auto-guérison et améliore la santé.

L'intérêt essentiel du Shiatsu est de posséder des vertus préventives : en effet, les zones et points réflexes du corps traduisent le dérèglement de l'énergie des organes et fonctions vitales auxquels ils sont reliés, bien avant que ceux-ci ne manifestent leur souffrance, et en permettent à la fois l'identification et le traitement. Dès lors, on peut empêcher l'apparition des symptômes ou, à tout le moins, les atténuer de manière sensible.

Recevoir régulièrement le Shiatsu réduit notablement les atteintes à la santé et préserve l'harmonie émotionnelle et mentale. Il peut être efficacement associé à d'autres disciplines de santé et à la psychothérapie, dont il amplifiera l'action bénéfique.

Au fil du temps, pour celui qui le donne comme pour celui qui le reçoit, le Shiatsu approfondit l'intimité avec soi-même, transforme, équilibre, et engage tout naturellement à prendre la responsabilité de son propre bien-être.

Formation Shiatsu

Formation des Praticiens : première année – Enseignants Valérie Rouvre et Florent Dagobert

INITIATION ou "ART FAMILIAL"

Le Shiatsu pratiqué en tant qu'art familial est fondé sur des techniques simples. Il ne nécessite aucune connaissance médicale.

Ce cours d'initiation permet à l'étudiant de se familiariser avec la vision extrême-orientale de l'univers, de l'homme et de la santé.

ETUDE THEORIQUE : principes de Médecine Chinoise

- Le Tao, le Tö
- Le Yin et le Yang
- Le Ki (énergie), sa circulation dans le corps humain
- Le Shiatsu comme discipline énergétique : historique, applications
- Les méridiens : trajet et fonction
- Les Trois-Foyers
- Les Cinq Mouvements
- Le kyo et le jitsu (vide et plénitude d'énergie)
- Contre-indications au Shiatsu, précautions à observer.

ETUDE PRATIQUE : techniques fondamentales du Shiatsu

- Shiatsu du dos - Shiatsu du côté
- L'anma de Maître Tokuda.

Elle comporte une démonstration, suivie d'un échange entre les participants.

EXERCICES ENERGETIQUES

- Do-In
- Travail de la posture et de la respiration, étirements, auto-traitement
- Concentration, relaxation.

PLANNING (113 heures)

Séminaires en week-end :

Samedi - dimanche : 9h30 - 13h et 14h30 - 18h00 - sauf horaires mentionnés entre parenthèses

Groupe 1		
13 (9h30-13h30) - 14 octobre 2012	13 janvier 2013	6 - 7 avril
17 (9h30-13h30) - 18 novembre	10 février	4 - 5 mai
15 (9h30 - 13h) 16 décembre	9 (9h30-13h) - 10 mars	1 - 2 juin 20 - 21 juillet
Groupe 2		
23 septembre 2012	1 (9h30- 15h30) - 2 décembre 2013	24 mars
6 (9h30-13h) - 7 octobre	27 janvier	27 - 28 avril
3 - 4 novembre	23 - 24 février	22 - 23 juin 27 - 28 juillet
COÛT DE LA FORMATION : 1380 € - arrhes : 250€		

Formation des Praticiens : deuxième année – Enseignant Florent Dagobert

APPROFONDISSEMENT

Ce cours est ouvert aux personnes titulaires d'un Attestation d'école de première année validée par la FFST. Il permet de se présenter à l'examen d'Initiation Deuxième Degré de l'école.

Les candidats à l'examen devront suivre une formation d'anatomie-physiologie de 50 heures (niveau 1), ainsi qu'une formation aux gestes de Premiers Secours (dérogation selon diplômes).

ETUDE THEORIQUE

- Préparation à l'examen par interrogation orale et écrite, révisions
- Les méridiens principaux : fonction approfondie, caractéristiques, principaux points

ETUDE PRATIQUE

- Révision du Shiatsu fondamental, acquisition de nouvelles techniques
- Ampuku (bilan énergétique par le hara)
- INORI (travail du hara)
- Shiatsu des jambes
- Shiatsu approfondi du cou
- Shiatsu des pieds
- Étirements

EXERCICES ENERGETIQUES

- Étirement des méridiens (méthode Michel Frey et Masunaga)
- Do-In
- Exercices de hara.

PLANNING (126 heures)

Séminaires en week-end :

Samedi - dimanche : 9h30 - 13h et 14h30 - 18h00 – sauf horaires mentionnés entre parenthèses

29 (9h30 - 13) - 30 septembre 2012	19 (9h30 - 13h) - 20 janvier 2013	11 - 12 mai
28 octobre	16 (9h30 - 13h) - 17 février	15 - 16 juin
25 novembre	16 (9h30 - 13h) - 17 mars	13 - 14 juillet
8 - 9 décembre	20 - 21 avril	

COÛT DE LA FORMATION : 1540 € - arrhes : 250€

Formation Shiatsu

Formation des Praticiens : troisième année – Enseignant Florent Dagobert

PERFECTIONNEMENT

A ce niveau, le pratiquant développe sa perception de l'énergie, sa capacité à établir un bilan énergétique et à déterminer quelles actions sont à mener.

Il sait comment préserver l'équilibre indispensable à sa pratique.

Ce cours représente le premier niveau de préparation des étudiants à l'examen de Praticien FFST.

IL EST OUVERT :

Aux Etudiants titulaires de l'Attestation d'Initiation Deuxième Degré de l'école.

ETUDE THEORIQUE

- Les huit principes dans le bilan énergétique
- Les énergies climatiques
- Les cinq principales substances de base
- Les principaux déséquilibres énergétiques et le traitement Shiatsu : théorie et pratique
- Conseils au consultant : hygiène de vie (alimentation, détoxification, respiration, sommeil), traitements complémentaires.
- Méthodologie de la rédaction des études de cas cliniques

ETUDE PRATIQUE

- Principes de tonification et de dispersion
- Réalisation d'un bilan énergétique.
- Choix des techniques Shiatsu en fonction du bilan énergétique
- Initiation à la Moxibustion.
- Utilisation des plantes et des huiles en fonctions du déséquilibre énergétique
- Approfondissement de la Pulsologie.
- Shiatsu Fluidique

EXERCICES ENERGETIQUES

- Do-In,
- Etirement des méridiens

PLANNING (126 heures)

Séminaires en week-end :

Samedi - dimanche : 9h30 - 13h et 14h30 - 18h00 – sauf horaires mentionnés entre parenthèses

29 (9h30 - 13h) - 30 septembre 2012	19 (9h30 - 13h) - 20 janvier 2013	11 - 12 mai
28 octobre	16 (9h30 - 13h) - 17 février	15 - 16 juin
25 novembre	16 (9h30 - 13h) - 17 mars	13 - 14 juillet
8 - 9 décembre	20 - 21 avril	
COÛT DE LA FORMATION : 1540 € - arrhes : 250 €		

Formation des Praticiens : quatrième année – Enseignant Florent Dagobert

MAITRISE

Ce cours représente le deuxième niveau de préparation des étudiants à l'examen de Praticien

FFST. Il est ouvert aux Etudiants ayant suivi trois années de formation au Shiatsu.

Il met l'accent sur la maîtrise et la fluidité de la pratique du Shiatsu et confronte le futur professionnel aux enracinements indispensables : pratique personnelle, éthique, relation au consultant.

PROGRAMME

- Pratique intensive des techniques du Shiatsu
- Les merveilleux vaisseaux et leurs utilisations
- Shiatsu sur chaise
- La consultation
- L'anamnèse
- Les différents types de points : localisation, fonction, utilisation

PRATIQUE PERSONNELLE

- Préparation du Praticien avant une séance : enracinement, circulation énergétique, protection,
- Auto-traitement.
- Contrôle continu de la rédaction des études de cas et du mémoire.

PLANNING (117 heures)

Séminaires en week-end

Samedi - dimanche : 9h30 - 13h00 et 14h30 - 18h00 -- sauf horaires mentionnés entre parenthèses

16 septembre 2012	5 (9h30 - 13h) - 6 janvier 2013	25 - 26 mai
21 octobre	2 (9h30 - 13h) - 3 février	8 - 9 juin
10 - 11 novembre	3 mars	29 - 30 juin
	13 - 14 avril	6 - 7 juillet
COÛT DE LA FORMATION : 1540 € - arrhes : 250 €		

CONDITIONS GENERALES

PARTICIPANTS

Groupe de 8 personnes maximum

LIEU

11, rue Emile Dubois - Paris 14^{ème}

Métro : St Jacques ou Denfert-Rochereau

MATERIEL

- vêtements amples et confortables, chaussettes
- une grande serviette (indispensable)
- matériel d'écriture
- schémas et notes fondamentaux de vos cours précédents.

Des supports de cours (schémas, tableaux, synopsis) vous seront fournis au fur et à mesure de l'étude.

PARTICIPATION

Formation des Praticiens :

Shiatsu 1 : 1380 €

Shiatsu 2 : 1540 €

Shiatsu 3 : 1540 €

Shiatsu 4 : 1540 €

Organisme de financement de la formation : 25% en sus pour frais de dossier

INSCRIPTION

L'inscription est confirmée par le versement des arrhes : 250 euros. Le solde, sera effectué lors du premier week-end de formation.

Le solde pourra être réglé selon l'échéancier suivant :

Dépôt le premier mois et ensuite tous les deux mois, d'un chèque d'un montant de 304 euros.

Autres frais d'inscription (pour toutes les Ecoles agréées FFST) :

- adhésion à la FFST : 55 euros (assurance, licence, livret pédagogique, livret de formation)
- adhésion à l'école « La Voie Shiatsu » : 5€
- 1^{ère} ou 2^{ème} années : formation aux Premiers Secours par la Croix Rouge (PSC1)(un week-end)
- 2^{ème} et 3^{ème} années : formation en Anatomie-Physiologie (cours par correspondance : Minerve ou par formateur agréé FFST).



Formation Shiatsu

ANNULATION - ABSENCE

Les arrhes seront remboursées en cas d'annulation par courrier trois semaines avant le début des cours. Les facilités de paiement ne donnent pas lieu à remboursement. Toute formation commencée est dû dans sa totalité.

CLAUSES PARTICULIÈRES

L'École se réserve la liberté, en cas d'empêchement d'un enseignant ou pour les nécessités de son organisation, de faire remplacer le titulaire par un autre professeur qualifié.

ENSEIGNANT - RESPONSABLE DE FORMATION - Florent DAGOBERT

Energéticien

Praticien et enseignant certifié de la FFST

Praticien de La Trame

Praticien d'Ostéopathie Douce Poyet

Formateur diplômé (DUFA)

Conseiller en Relation d'Aide (IFPM)

ENSEIGNANTE agréée FFST - Valérie ROUVRE

Energéticienne

Praticienne certifiée de la FFST

Praticienne de La Trame

Diététicienne diplômée

Relaxologue

LAVOIE SHIATSU

N° de Formateur : 11 75 41 555 75

10, rue Legraverend 75012 Paris

06 60 90 75 42

infos@lavoieshiatsu.com

www.lavoieshiatsu.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Année 2012 - 2013

(A retourner à l'adresse suivante avec vos arrhes)

La voie Shiatsu 32 avenue Daumesnil 75012 Paris

NOM.....

PRENOM :.....

ADRESSE :.....

Code postal :.....

VILLE :.....

Tél :

Portable :.....

Adresse email :.....

Je certifie avoir pris connaissance du programme de formation et des conditions générales.

Je joins un chèque d'arrhes de réservation d'un montant de 250 €

Date :

Signature