

Les Points Mexicains
Ou
La réflexologie Amérindienne

Les Points Mexicains, s'ils sont d'origine mexicaine, n'ont de points de réflexologie que leur nom, qui est en soi une curiosité historique. Ce terme a été donné en Suisse par Thérésia Cuttelod à une époque où toute mention à l'énergétique soulevait encore l'accusation d'hérésie. Elle a appris dans les années 1980 cette technique d'une infirmière revenant du Mexique où elle s'est elle-même fait appeler « Réflexologie indienne ».

Impossible pourtant d'en trouver la moindre trace littéraire dans les écrits des Amérindiens, et cela malgré de nombreuses tentatives. Sa transmission, sur l'ancien Nouveau continent, fut toujours celle du « bouche à oreille ».

Il s'agit d'une séance d'une heure dont quarante cinq minutes de traitement statique de neuf zones précises consécutives pendant lesquelles le thérapeute va transmettre de l'énergie et rééquilibrer le fonctionnement énergétique polaire du patient. Ce dernier en état de relaxation souvent très profonde, vient à voyager en lui-même de façon très productive quant à la résolution de ses tensions intérieures.

Les « Points Mexicains » sont une thérapie tout à fait conciliable avec la prise de responsabilité totale du patient et orientée vers le soin de sa conscience avant tout.