



Découverte du Shiatsu

La Voie Shiatsu vous propose :

Un Atelier

DECOUVERTE DU SHIATSU

École agréée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel
FFST

www.lavoieshiatsu.com

Organisme de formation

La Voie Shiatsu

10, rue Legraverend

75012 Paris

SARL au capital de 7500 euros

R.C.S. PARIS B 451 545 735

SHIATSU

Le Shiatsu (pression des doigts) est une thérapie manuelle de tradition japonaise, qui trouve son origine dans la médecine chinoise. Il s'applique principalement sur les méridiens, voies de circulation spécifiques du Ki, l'énergie vitale qui maintient la vie et la santé.

Lorsque le Ki circule mal, l'équilibre énergétique des principes vitaux Yin et Yang, dont dépend la santé physique et psychique, est rompu. Des symptômes apparaissent. En agissant par dispersion des blocages et tonification des zones faibles, le Shiatsu régule le flux de l'énergie dans le corps, stimule la puissance d'auto-guérison et améliore la santé.

L'intérêt essentiel du Shiatsu est de posséder des vertus préventives : en effet, les zones et points réflexes du corps traduisent le dérèglement de l'énergie des organes et fonctions vitales auxquels ils sont reliés, bien avant que ceux-ci ne manifestent leur souffrance, et en permettent à la fois l'identification et le traitement. Dès lors, on peut empêcher l'apparition des symptômes ou, à tout le moins, les atténuer de manière sensible.

Recevoir régulièrement le Shiatsu réduit notablement les atteintes à la santé et préserve l'harmonie émotionnelle et mentale. Il peut être efficacement associé à d'autres disciplines de santé et à la psychothérapie, dont il amplifiera l'action bénéfique.

Au fil du temps, pour celui qui le donne comme pour celui qui le reçoit, le Shiatsu approfondit l'intimité avec soi-même, transforme, équilibre, et engage tout naturellement à prendre la responsabilité de son propre bien-être.

Organisme de formation

La Voie Shiatsu

10, rue Legraverend

75012 Paris

SARL au capital de 7500 euros

R.C.S. PARIS B 451 545 735

Découverte du Shiatsu

Le Shiatsu pratiqué en tant qu'art familial est fondé sur des techniques simples. Il ne nécessite aucune connaissance médicale.

A la fin de votre atelier, vous aurez acquis des gestes précis et rassurants. Vous aurez appris un protocole simple puissant et efficace que vous pourrez utiliser avec bonheur dans votre sphère familiale ou amicale.

ETUDE PRATIQUE

- Shiatsu au sol : Protocole adapté au shiatsu du dos
- Technique de pression : exercices
- Travail de la posture et de la respiration.

EXERCICES ENERGETIQUES

- Do-In
- Exercices de ressenti du Ki

PLANNING (14 heures)

Séminaires en week-end :

Samedi et dimanche : 10h00 - 13h et 14h30 - 17h00

<i>sessions</i>			
22 avril			
8 personnes maximums par sessions montant de la session : 60 € -			
Réservation par chèque d'arrhes de 30 € non remboursés 5 jours avant le début de la session			

Organisme de formation

La Voie Shiatsu

10, rue Legraverend

75012 Paris

SARL au capital de 7500 euros

R.C.S. PARIS B 451 545 735

CONDITIONS GENERALES

PARTICIPANTS

Groupe de 8 personnes maximum

LIEU

11, rue Emile Dubois - Paris 14ème

Métro : St Jacques ou Denfert -Rochereau

(Les codes d'accès seront donnés aux personnes inscrites.)

MATERIEL

- vêtements amples et confortables, chaussettes

- une grande serviette (indispensable)

- matériel d'écriture

INSCRIPTION

L'inscription est confirmée par le versement des arrhes : 30 euros. Le solde, sera effectué sur place.

ANNULATION - ABSENCE

Les arrhes seront remboursées en cas d'annulation par courrier postal ou mail 5 jours avant le début de l'atelier.

ANNULATION du SEMINAIRE PAR L'ECOLE

Les arrhes seront remboursées intégralement à tous les inscrits.

ENSEIGNANT - RESPONSABLE DE FORMATION - Florent DAGOBERT

Energéticien

Praticien et enseignant certifié de la FFST

Praticien de La Trame

Praticien d'Ostéopathie Douce Poyet

Formateur diplômé (DUFA)

Conseiller en Relation d'Aide (IFPM)

LAVOIE SHIATSU

No de Formateur : 11 75 41 555 75

10, rue Legraverend 75012 Paris

Correspondance : 32 avenue Daumesnil 75012 Paris

06 60 90 75 42

infos@lavoieshiatsu.com

www.lavoieshiatsu.com

Organisme de formation

La Voie Shiatsu

10, rue Legraverend

75012 Paris

SARL au capital de 7500 euros

R.C.S. PARIS B 451 545 735

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
(A retourner à l'adresse suivante avec vos arrhes)
La voie Shiatsu 32 avenue Daumesnil 75012 Paris

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE :.....

Code postal :.....

VILLE :.....

Tél :.....

Portable :.....

Adresse email :.....

Je certifie avoir pris connaissance du programme et des conditions générales.
Je joins un chèque d'arrhes de réservation d'un montant de 30 €

Date :

Signature

Organisme de formation

La Voie Shiatsu

10, rue Legraverend

75012 Paris

SARL au capital de 7500 euros

R.C.S. PARIS B 451 545 735